



Физкультура, спорт и здоровье находятся в тесной взаимосвязи. Влияние экологических факторов, ритм современной жизни, постоянное присутствие в окружающей среде агрессивных микроорганизмов ослабляют здоровье людей. Вот почему так важно укреплять защитные силы организма всеми доступными способами — сбалансированным питанием, своевременным лечением различных недугов, профилактическими мероприятиями, направленными на усиление иммунитета, а также с помощью физической активности.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Реализация цели учебной программы выполняется решением задач на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности (спортивные секции).

В нашей школе созданы все необходимые условия для занятия спортом: имеются спортивный зал и спортивная площадка, на базе которых организована работа различных спортивных секций и кружков.



На протяжении многих лет наша школа занимает призовые места в спортивных соревнованиях муниципального, регионального, межрегионального, зонального масштабов. За всю историю школы ученики завоевали множество наград. Потрясает активность школьников в желании всё время бороться за лидирующие позиции в различных соревнованиях.

Физическую культуру в нашей школе преподает

Болдырев Игорь Владимирович.

Тренер по спортивному туризму

Лысенко Геннадий Петрович

В школе работают секции: Спортивные игры. Футбол. Спортивные игры. Баскетбол.